



25 Agosto 2024 - ANELLO di BRUGGI (AL)

PARTENZA: h 07:30 c/o Polizia di Stato, via Carlo Emanuele III, 1

ACCESSO: Auto propria

REFERENTE escursione: Massimo Salvini

Tempo di percorrenza: 4h circa (escluse le soste)

Lunghezza del percorso ad anello: 10 km circa

Dislivello totale: +500/-500 m

Quota massima: 1150 mt

Difficoltà: E (escursionisti)

Pranzo: al sacco oppure presso il ristorante "La Baita" di Salogni (AL)

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA ENTRO lunedì 19 agosto 2024

- telefonando al 338-4093716 (o inviando messaggio WhatsApp)
- tramite posta elettronica: micologicovoghera@gmail.com

La partecipazione è riservata agli associati

Gli organizzatori si riservano di modificare o sospendere l'escursione in caso di maltempo (anche se solo previsto)

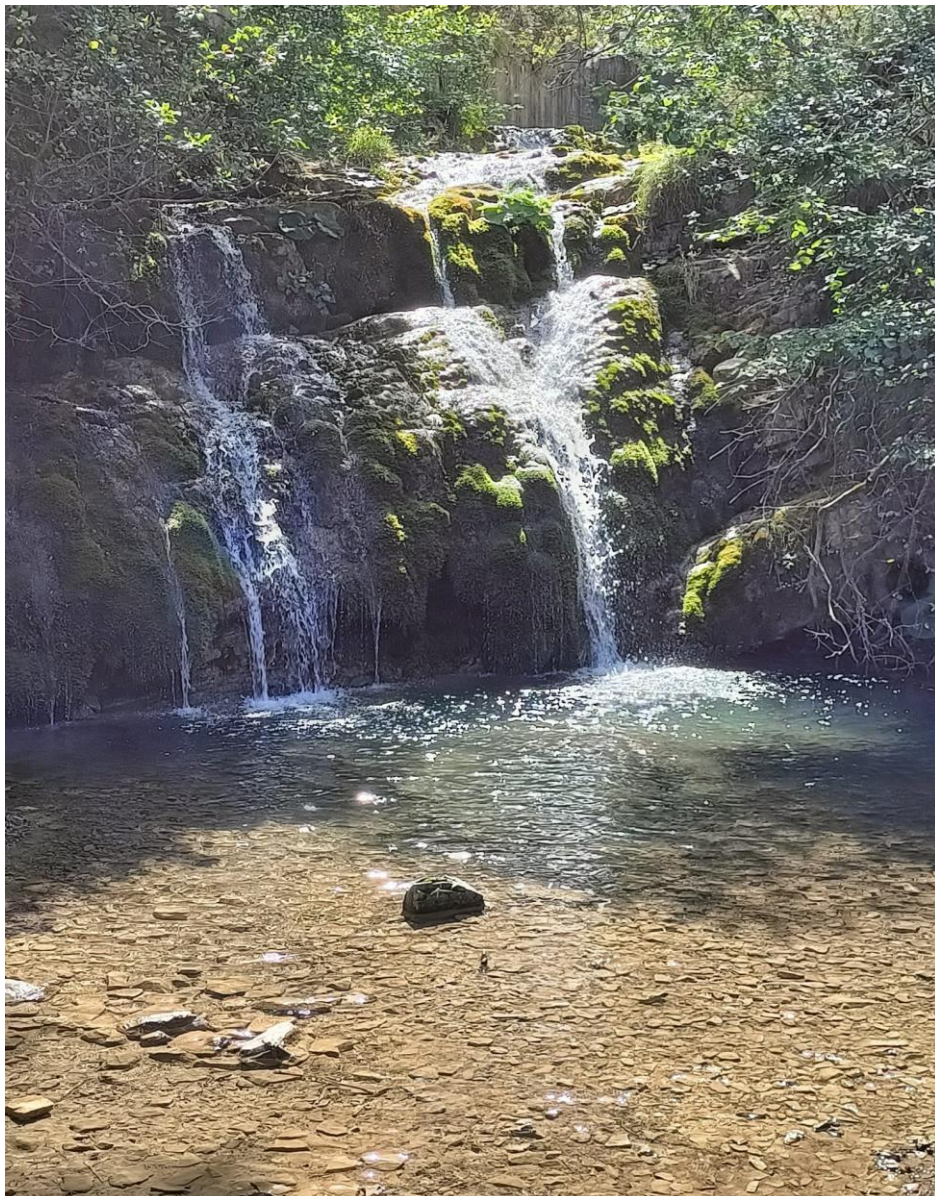


Per domenica 25 agosto abbiamo pensato di organizzare un percorso nella zona di Bruggi (AL), che si svolgerà di mattina, terminando entro le ore 13 circa, per dare la possibilità, a chi lo desidera, di fermarsi a pranzo presso il ristorante "La Baita" di Salogni.

La prenotazione per il pranzo va fatta entro il 19 agosto 2024. Il costo del pranzo è di 35€, e comprende: 4 antipasti, 2 primi, 1 secondo, 3 dolci, caffè; bevande escluse.

Si va con auto propria: per ottimizzare l'uso delle macchine si prevede un primo appuntamento a Voghera di fronte al Commissariato alle ore 7.30; secondo appuntamento per chi viene dalla zona tortonese, a Monleale, mercato della frutta alle ore 7.45.

Oppure direttamente a Salogni alle 8.30 circa



DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Partendo da Salogni, dal parcheggio del ristorante, si raggiunge a piedi il borgo di Bruggi, ultimo paese della val Curone.

Partendo dalla chiesa di Bruggi si imbecca il sentiero 116 del CAI che si snoda per un lungo tratto in un vecchio bosco di faggio e carpine, fino quando il sentiero è percorribile senza erba alta, poiché il problema zecche purtroppo è rilevante (la forestale sconsiglia i percorsi in presenza di erba alta).

E visto che la quota poco elevata e la calura sconsigliano percorsi scoperti in cresta, salvo che qualcuno non sia amante dell'abbronzatura estrema, arrivati dove il sentiero si restringe ed inizia l'erba alta, si torna indietro per lo stesso percorso fino al borgo di Bruggi, dove faremo una piccola deviazione per visitare il paese e poi ritornare al punto di partenza.

Tempo di percorrenza 4 ore per circa 10/11 km

REGOLE DA RISPETTARE PER LA BUONA RIUSCITA DELL'ESCURSIONE

Indossare SEMPRE calzature da escursionismo con suola antiscivolo. In aiuto alla camminata, si raccomanda di utilizzare bastoncini telescopici da trekking.

Non sopravanzare il capo gita e non abbandonare il gruppo o il sentiero: chiunque lo faccia sarà considerato 'fuori gita', ai fini della responsabilità assicurativa propria e degli organizzatori.

Segnalare tempestivamente agli accompagnatori ogni problema. Annotarsi il numero telefonico del gruppo e/o del capo gita, da utilizzare in caso di perdita di contatto col gruppo.

Essere solidale e proattivo con gli altri partecipanti alla gita.

L'escursione richiede impegno fisico, da valutare individualmente sulla base delle caratteristiche del percorso sopra descritte, ed è necessario essere in buono stato di salute e svolgere regolarmente attività fisica.

Consigliati nello zaino: cappello, giacca antivento e indumenti antipioggia.

**Prossimo Appuntamento
8 settembre 2024: Val Gargassa (GE)**

Sito Internet: www.micologicovoghera.it

Facebook: [Gruppo Micologico Vogherese - Escursionisti](#)