



13-14 luglio 2024: Terme di Valdieri (CN)

PARTENZA: ore 7.00 P. le Commissariato Polizia via C. Emanuele III, n.1

ACCESSO: auto propria

REFERENTE ESCURSIONE: Merlo Maurizio

COADIUVANTI: Pozzi Graziano, Marchese Mauro

PRENOTAZIONE: già effettuata. Per eventuale disponibilità residua alberghi telefonare Micologico 3384093716

La partecipazione è riservata agli associati

Gli organizzatori si riservano di modificare o sospendere l'escursione in caso di maltempo (anche se solo previsto)

L'escursione si svolge in di 2 giorni (sabato e domenica) nella bella località termale situata nelle Alpi Marittime, in provincia di Cuneo.



Le terme di Valdieri si trovano ad un'altitudine di 1360 m e sono il più alto stabilimento termale d'Italia. Sono rinomate per le acque termali solfuree solfato-cloruro-sodiche, a temperatura di 50-75°C.

Le cure sono indicate per malattie reumatiche, otorinolaringoiatriche, dermatologiche, nonché per malattie del fegato e del ricambio, e per problemi ginecologici.

La sorgente calda è conosciuta dalle popolazioni locali da tempo immemorabile. Nel 1755 il re di Sardegna Carlo Emanuele III decise di



utilizzare le terme di Valdieri per sé, e diede impulso alla realizzazione di un nuovo edificio termale.

Nel 1857 il re Vittorio Emanuele II visitò lo stabilimento, e fu in quest'occasione che iniziò il processo che portò alla costituzione della Riserva reale di caccia di Valdieri. Sempre nel 1857 fece posare la prima pietra di un hotel che è oggi l'Hotel Royal Centro Benessere di Terme di Valdieri.

Le Terme di Valdieri sono punto di partenza per numerose escursioni nelle valli circostanti il monte Argentera.

Dalle terme si raggiungono a piedi con alcune ore di cammino i vari rifugi del parco naturale delle Alpi Marittime.

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Sabato 13 luglio 2024

Tempo di percorrenza: 3h circa (escluse le soste)

Lunghezza del percorso ad anello: 8 km circa

Dislivello totale: +/- 400 m

Quota massima: 1760 m

Difficoltà: E

Partenza da Voghera ore 7,00 e arrivo, con sosta lungo il tragitto, alle 10,30/10,45.

Veloce sistemazione dei bagagli e partenza alle 11,00 circa per il piano di Valasco che si dovrebbe raggiungere tra le 12,30 e le 13,00 (400 metri circa di dislivello).

Pranzo o al sacco oppure al rifugio Valasco, che offre sia servizio bar che ristorante.

Ripartenza intorno alle 14,30/15,00 con arrivo alle 16,30 circa alle Terme dove si potrà visitare il giardino botanico (durata della visita guidata circa tre quarti di ora).

Sistemazione nelle camere, cena e pernottamento all'Albergo Turismo o Rifugio Savoia.



Rifugio Valasco

Domenica 14 luglio

Tempo di percorrenza: 6h30' circa (escluse le soste)

Lunghezza del percorso andata-ritorno: 15 km circa

Dislivello totale: +/- 1000 m

Quota massima: 2350 m

Difficoltà: E primo tratto – EE secondo tratto (facoltativo)

Sveglia alle 6,30, colazione e partenza non oltre le 7,30 verso il Rifugio Morelli-Buzzi sito in faccia all'Argentera ad una altitudine di 2350 per un dislivello di circa 1000 metri.

Si raggiunge dapprima il laghetto di Louroussa posizionato intorno ai 2000 metri dopo circa 2 ore e mezzo di salita; chi non vuole affrontare il tratto più impegnativo può fermarsi qui.

I più intrepidi proseguono poi su sentiero difficile (perché per buona parte si inerpicava su macereti) che in un'ora circa ci porta al rifugio, raggiunto quindi verso 11,00/11,30.

Pranzo al sacco o in rifugio, riposo e partenza verso le 13,30 raggiungendo l'albergo verso le 16,30.

Sistemazione e partenza per Voghera verso le 17,30. Arrivo intorno alle 21,00.



REGOLE DA RISPETTARE PER LA BUONA RIUSCITA DELL'ESCURSIONE

Indossare SEMPRE calzature da escursionismo con suola antiscivolo.

In aiuto alla camminata, si raccomanda di utilizzare bastoncini telescopici da trekking.

Non sopravanzare il capo gita e non abbandonare il gruppo o il sentiero: chiunque lo faccia sarà considerato 'fuori gita', ai fini della responsabilità assicurativa propria e degli organizzatori.

Segnalare tempestivamente agli accompagnatori ogni problema. Annotarsi il numero telefonico del gruppo e del capo gita, da utilizzare in caso di perdita di contatto col gruppo.

Essere solidale e proattivo con gli altri partecipanti all'escursione.

L'escursione richiede impegno fisico, da valutare individualmente sulla base delle caratteristiche del percorso sopra descritte, ed è necessario essere in buono stato di salute e svolgere regolarmente attività fisica.

Consigliati nello zaino: cappello, giacca antivento e indumenti antipioggia.

Sito Internet: www.micologicovoghera.it

Facebook: [Gruppo Micologico Vogherese - Escursionisti](#)