



ANELLO DI PERRÈRES VALTOURNENCHE

23 giugno 2019

La bellissima Valtournenche, forse meglio conosciuta come valle del Cervino, presenta una rete escursionistica molto ricca distribuita attorno ai comuni del comprensorio e alle sue numerose frazioni: Antey-Saint-André, La Magdeleine, Chamois (comune di 95 abitanti non raggiungibile con mezzi motorizzati), Torgnon e Valtournenche. L'escursione inizia a Perrères frazione di Valtournenche, nella parte alta dell'omonima valle a circa sette chilometri da Breuil-Cervinia e prevede un percorso ad anello parziale (scelta effettuata per evitare un breve tratto su asfalto).

Di fronte ad una centralina elettrica si prende il sentiero n° 1 che scende ripido ed un po' sconnesso: in circa venti minuti si arriva al torrente Marmore, principale corso d'acqua della vallata ed affluente di sinistra della Dora Baltea ed appena oltre alle "Marmitte dei giganti", profonde depressione nelle rocce provocate dall'erosione del torrente che qui scende a grandi balzi. Si attraversa un ponte di legno e proseguendo sulla destra orografica del torrente, sempre su segnavia n° 1, superiamo la frazione di Proz fino a raggiungere, in circa quindici/venti minuti, Crepin (mt 1585): superato il "Centro" del paesello inizia la stradina priva di segnaletica che in dolce salita, principalmente tra boschi di abete rosso e larice, accompagna in un'ora scarsa all'incrocio con il sentiero n°8 (località Liotere). Proseguiamo a sinistra su stradina pianeggiante (presenza di aree picnic e ampie vedute sul lago Maen e sulla vallata) sino a raggiungere una centralina per raccolta acqua, crediamo ormai dismessa, diventata una casetta vissuta da alcuni stambecchi: inizia ora una breve e ripida salita che in venti minuti porta a Falegnon (mt 1925) massima quota raggiunta in questa escursione, proseguendo (ma non è in programma) si può arrivare al lago di Cignana, meta molto conosciuta e di notevole bellezza.

In questi ultimi tratti si possono osservare splendide fioriture tipiche delle Alpi Pennine quali Botton d'oro, Soldanella alpina, Viola tricolor, Viola calcarata, Pulsatilla alpina e tante altre.

Naturalmente gli appassionati di fotografie avranno lo spazio necessario per fare "caccia fotografica" rispettando l'ambiente senza raccogliere le varie specie. Non rimane che ripercorrere a ritroso il sentiero n°8 sino alla località Liotere e proseguire per circa un'ora

su percorso pianeggiante sino a Perrères meta della nostra escursione, dove troveremo il pulman che ci riaccompagna a casa e un bar pasticceria dove accontentare i nostri viziotti. In quest'ultimo tratto avremo la possibilità di osservare notevoli panoramiche sul monte Cervino, naturalmente tempo permettendo.

Come impegno fisico abbiamo preferito evidenziare il percorso come impegnativo: in base alla nostra tabella di riferimento l'escursione per essere classificata non impegnativa dovrebbe non superare le quattro ore di percorrenza e i dieci chilometri di lunghezza. Giudicate voi in base alle vostre capacità fisiche la partecipazione ad una escursione che prevede le caratteristiche su descritte.

Partenza: ore 6,15 presso parcheggio ex Caserma Cavalleria lato via Kennedy

Trasferimenti: con bus (con un minimo di 30 partecipanti).

Tempo di percorrenza: 4,30 h circa (escluse le soste)

Lunghezza del percorso: 14 km circa

Dislivello totale: + 400 m (in salita) / - 370 m (in discesa)

Difficoltà: E

Pranzo: al sacco

Impegno fisico: impegnativo (da valutare in base alle proprie capacità osservando attentamente i valori dell'escursione)

Attrezzatura consigliata: scarponcini ed equipaggiamento da trekking, indumenti anti-pioggia, bastoncini. L'escursione non richiede grandi sforzi fisici ma è necessario essere in salute e svolgere continuamente un minimo di attività fisica

Referenti organizzativi: Pierangelo Pasotti (3398785793) Alfredo Gatti (3282177267)

Prenotazione: entro giovedì 20 giugno 2019

- presso la nostra sede il giovedì - dalle 21 alle 22
- telefonando al 3384093716
- tramite posta elettronica: micologicovoghera@gmail.com

La quota di partecipazione sarà raccolta in bus nel viaggio di ritorno

I non associati dovranno corrispondere € 5,00 per la copertura assicurativa obbligatoria e le spese di gestione della pratica

Gli organizzatori si riservano di modificare o sospendere l'escursione in caso di maltempo. Rispettare le regole per una buona riuscita dell'escursione.

Non sopravanzare e non urtare il capo gita e non abbandonare il gruppo o il sentiero: chiunque lo faccia sarà considerato 'fuori gita', ai fini della responsabilità assicurativa propria e degli organizzatori

Segnalare tempestivamente agli accompagnatori ogni problema

Annotarsi il numero telefonico del gruppo e/o del capo gita, da utilizzare in caso di perdita di contatto col gruppo

Essere solidale e proattivo con gli altri partecipanti alla gita



Prossimo appuntamento:

6/7 luglio 2019

Rifugio Deffeyes da La Thuile (AO)