



LAGHETTI DI NERVI

E PARCO DI NERVI CON PASSEGGIATA A MARE

27 gennaio 2019

La nostra escursione inizia al parcheggio del cimitero di Genova Nervi. Imbocchiamo alla nostra destra la Via Molinetti di Nervi, strada collinare che costeggia il torrente. Raggiungiamo l'ingresso della centrale elettrica e imbocchiamo a destra un sentiero caratteristico pedonale che attraverso piccoli orti ci porta a via Superiore del Torrente Nervi, stretta "creusa" asfaltata che consente il passaggio esclusivamente a piccoli trattori o moto, questo tratto purtroppo è abbruttito dalla presenza del cavalcavia dell'autostrada. Successivamente il percorso fino all'abitato di Molinette, così denominato per la presenza nel tempo passato di otto mulini a conduzione familiare che servivano per macinare grano e castagne, diventa più ameno. In breve raggiungiamo un caratteristico "beudo" (antico resto di canalizzazione) passiamo sullo stretto ponte sottostante e ci inoltriamo su un sentiero rustico in mezzo alla vegetazione, qui il percorso diventa interessante, dopo pochi passi incontriamo il laghetto Poltrone, così chiamato perché è il primo che si prosciuga con l'arrivo dell'estate, proseguendo sul sentiero passiamo accanto ad alcune splendide marmitte e autentiche piscine dall'acqua verdissima. Il torrente Nervi è lungo 10 km, ma il sentiero dopo aver superato i resti di un vecchio mulino finisce bruscamente nella sterpaglia.

Il ritorno è sullo stesso percorso; raggiunto il "beudo", se la portata dell'acqua ce lo consente, proseguiremo sull'alveo del torrente fino a raggiungere una scaletta in sassi che ci permetterà di riprendere la stretta "creusa" e successivamente raggiungere il parcheggio del cimitero dove il bus ci aspetterà per un eventuale cambio di scarpe. Ci trasferiremo al Parco di Nervi per il pranzo.

Entreremo nel parco dal lato della stazione, dove vicino vi è anche l'accesso alla passeggiata Anita Garibaldi, splendido percorso sul mare di 654 metri lungo il quale si trovano bar e focacchiere.

A scelta dei partecipanti e in libertà se visitare il parco, percorrere il lungomare Anita Garibaldi o rilassarsi al sole.

Raduno per il rientro alle 16.30 davanti alla stazione da cui proseguiremo a piedi per raggiungere il bus.

Partenza: alle ore 8,00 dal parcheggio nella ex-Caserma di Cavalleria, lato Via Kennedy
Trasferimenti: con bus (raggiunto il numero minimo di 30 iscrizioni)

Lunghezza del percorso: 5 km a/r

Segnavia: bollo rosso pieno che a metà percorso diventa giallo

Tempo di percorrenza: 2 ore circa (escluse le soste)

Dislivello: + 100 m / -100 m

Difficoltà: E

Pranzo: al sacco

Attrezzatura consigliata: abbigliamento da trekking (a cipolla). scarpe con suola scolpita, consigliati i bastoncini da trekking, l'itinerario non presenta grandi difficoltà ma è necessaria un minimo di preparazione fisica

Referenti organizzativi: Elena Santinoli, Vanda Quaroni

Prenotazione: entro giovedì 24 gennaio 2019

La quota di partecipazione sarà raccolta in bus nel viaggio di ritorno

I non associati dovranno corrispondere € 5,00 per la copertura assicurativa obbligatoria e le spese di gestione della pratica

· presso la nostra sede il giovedì - dalle 21 alle 22

· telefonando al 3384093716

· tramite posta elettronica: micologicovoghera@gmail.com

Gli organizzatori si riservano di modificare o sospendere l'escursione in caso di maltempo.

Rispettare le regole per una buona riuscita dell'escursione:

non sopravanzare il capo gita e non abbandonare il gruppo o il sentiero: chiunque lo faccia sarà considerato 'fuori gita', ai fini della responsabilità assicurativa propria e degli organizzatori

Segnalare tempestivamente agli accompagnatori ogni problema

Annotarsi il numero telefonico del gruppo e/o del capo gita, da utilizzare in caso di perdita di contatto col gruppo. Essere solidale e proattivo con gli altri partecipanti alla gita

Prossima escursione:

9/10 febbraio 2019

Ciaspolata in Val d'Ayas