



MELOGNO - MONTE CARMO DI LOANO

La foresta sul mare

22 novembre 2015

L'Alta Via dei Monti Liguri è considerata uno dei percorsi escursionistici più belli d'Europa, frequentato ogni anno da molti camminatori sia italiani che stranieri. Divisa in circa 40 tappe con una lunghezza complessiva di circa 440 Km si sviluppa sul crinale spartiacque tra la Pianura Padana ed il Mar Ligure e comprende, nella sua parte centrale, un percorso sui balconi più belli dell'arco dei monti liguri, sempre mantenendosi sui 1000 metri di quota. Uno di questi panoramici segmenti percorre il massiccio montuoso del Monte Carmo di Loano che, dai suoi 1389 m, troneggia sul tratto di costa finale fino ad Alberga. Il contrasto tra il versante marino, spesso roccioso e dirupato (su una sua cresta si sviluppa la celebre Via Ferrata degli Artisti), ed il versante padano ammantato da immense foreste, con prevalenza di faggio, tra le più belle della Liguria (famosa la foresta della Barbotina che percorreremo nel tratto iniziale) non può essere più netto e significativo per ammirare la bellezza paesaggistica e comprendere la natura dell'Alta Via dei Monti Liguri.

Noi percorreremo questo tratto dell'alta via dal Colle del Melogno al Giogo di Toirano che, se saremo fortunati con le condizioni meteorologiche, potrà regalarci vastissimi panorami e stupirci con i caldi colori autunnali delle foreste.

Dal Colle del Melogno, subito dopo aver superato la galleria del Forte Centrale, si imbocca una strada sterrata a sx diretta verso sud-ovest. Sempre continuando in leggera salita ma con lunghi tratti in piano, all'interno della foresta della Barbotina, si lasciano a sx diramazioni per i forti Tortagna e Merizzo e si giunge su un'ampia sella sullo spartiacque (1174 m) dove sorge una piccola casa di legno.

Qui si incontra un crocevia e, proseguendo dritti per contornare sul lato marino il Monte Grosso dopo aver scavalcato nuovamente lo spartiacque, si raggiunge la Conca dei Carbonari immersi nella foresta di faggi.

A questo punto si abbandona la sterrata col percorso principale dell'Alta Via dei Monti Liguri per seguire un sentiero che si innalza a sx tra gli alberi (segnavia: X gialla e 2

bolli blu) fino a sbucare sulla sommità del Bric Agnellino (1335 m).

Dalla vetta si scende in direzione sud-ovest, sulla dorsale boscosa con piccoli saliscendi, fino a reintercettare l'Alta Via che giunge da dx. Si procede quasi in piano fino ad incontrare l'ampia sterrata che collega Bardinetto a Giustenice; si segue la strada in salita verso sx sul lato marittimo e si giunge al Giogo di Giustenice (1143 m). Al passo si abbandona la sterrata per imboccare un sentiero che sale a dx lungo il crinale (triangolo rosso pieno) giungendo nel bosco sotto una balza rocciosa dove si incontra un bivio. Si sale a sx percorrendo tra le rocce il Sentiero delle Scalette che sale in diagonale verso la vetta del Monte Carmo. Ad un bivio successivo, presso una sella, si sale a dx per erba e sassi fino in cima al Monte Carmo (1389 m) da dove, se siamo fortunati, la vista spazia su un panorama vastissimo tra le cime delle Alpi Liguri ed il mare. Dalla vetta si scende verso occidente, lungo lo spartiacque, seguendo i segnavia bianchi e rossi dell'Alta Via dei Monti Liguri. Si procede tra boschetti e radure su un sentierino con belle vedute sulla conca di Bardinetto e sulle cime delle Alpi Liguri e con qualche saliscendi ed un tratto poco evidente, in discesa nella boscaglia, si giunge infine al Giogo di Toirano (807 m) dove ci aspetta il bus.

Partenza: ore 7,00 presso parcheggio ex Caserma Cavalleria

Trasferimenti: con bus (con un minimo di 30 partecipanti)

Tempo di percorrenza: 6 ore circa (escluse le soste)

Lunghezza del percorso: 16 km circa

Dislivello: 640 m in salita, 860 m in discesa

Difficoltà: E

Rientro: previsto ore 19

Pranzo: al sacco

Attrezzatura consigliata: equipaggiamento normale da escursione (obbligatorie scarpe da trekking) indumenti antipioggia e bastoncini

Referenti organizzativi: Paolo Biserni, Arturo Borghi

Prenotazione: entro giovedì 19 novembre 2015

· presso la nostra sede il giovedì - dalle 21 alle 22

· telefonando al 3384093716

· tramite posta elettronica: micotrek.voghera@alice.it

(i non iscritti dovranno inoltre pagare € 5 per spese assicurative e organizzative)

Gli organizzatori si riservano di modificare o sospendere l'escursione in caso di maltempo.

Rispettare le regole per una buona riuscita dell'escursione: mantenere attivo il telefono cellulare. Non sopravanzare il capo gita, non abbandonare il gruppo: chiunque lo faccia sarà considerato fuori gita, ai fini della responsabilità dell'associazione.

Prossimo appuntamento:

13 dicembre 2015

PRANZO SOCIALE