



## LIMONE SUL GARDA (BS)

6/7 ottobre 2018

1° giorno - da Limone del Garda a Riva del Garda

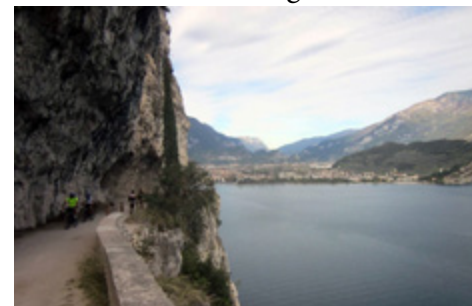
La nostra escursione inizia in località Capo Reamol: imbocchiamo il "Senter dei Larès", percorriamo un tratto ripido e, superato un pannello che ricorda alcune vicende de "La grande Guerra nel Parco Alto Garda bresciano", percorriamo un breve tratto del "Sentiero del Sole". Ci portiamo sul sentiero n° 122 per Punta Larici e raggiungiamo una "terrazza" panoramica sulle scogliere di calcare a picco sul lago, sulla sponda veronese col monte Baldo, sulle onde del lago increspate dal pelèr, con la punta di Sirmione e gli Appennini in lontananza. Il percorso continua in salita e, dopo aver superato un tratto con alcuni passaggi esposti, raggiungiamo Bocca Larici (m 890, 2h20' dalla partenza) e, poco dopo, la panoramica Punta Larici.

Qui termina il sentiero su fondo roccioso, probabilmente qui sostremo per la pausa pranzo. Riprenderemo il cammino su un'agevole strada forestale che si snoda in un bosco ceduo di carpini e larici e in un'ora ci porterà a Pregàsina (m 532, fontana e baretto). Proseguiremo su asfalto sulla vecchia strada per Pregàsina, ora solo pedonale, fino al ponte sulla forra del torrente Ponale, che scende al lago dalla val di Ledro. Una volta giunti alla vecchia centrale idroelettrica, imboccheremo lo spettacolare sentiero n° 733, intagliato nella roccia, a picco sul lago, e raggiungeremo Riva del Garda prestando attenzione ai numerosi bikers che incontreremo.

2° giorno - rifugio Baita Segàla m 1215

Questa escursione è interessante non solo per gli splendidi panorami sul lago, sul gruppo dell'Adamello e del Brenta, ma per i ruderi di edifici e postazioni della prima guerra mondiale. Il percorso inizia dal bar la Milanese (m 160). Si segue il sentiero Antonioli con segnavia 101 e si procede su una vecchia ma ben tenuta mulattiera attraversando la valle del Singol. Sono presenti sorgenti d'acqua e le calchère, caratteristiche costruzioni in pietra usate un tempo per l'estrazione della calce. Si giunge ad un bivio a quota 710 m e si prosegue a destra ancora sul sentiero

101 passando sotto la cresta della cime Mughera (m 1161) dove un poggio appaga la fatica offrendo uno straordinario paesaggio. Raggiunta la mulattiera n° 422, si prosegue a sinistra e si arriva al passo Guil (1210 m, 3 h 10') dove si incrocia il segnavia 421 che sale da Leano e prosegue per la località Fortini dove è ubicata la baia Segàla (1250 m). Per il ritorno si imbecca, a lato della baita, il sentiero 104 che si congiunge per un breve tratto con il sentiero 103, fino ad un bivio, ora si può imboccare il sentiero 125 molto panoramico ma difficoltoso o il segnavia 101 fino a Limone.



**Partenza:** alle ore 6,30 dal parcheggio della ex Caserma di cavalleria lato Via Kennedy

**Trasferimenti:** con bus di 30 posti

**Numero posti disponibili:** 30

**Lunghezza del percorso:** 1° giorno: 21 km  
2° giorno : 16 km

**Tempo di percorrenza:** 1° giorno: 5 h - 2° giorno: 6 h (escluse le soste)

**Dislivello:** 1° giorno +/- m 800, 2° giorno +/- m 1150

**Difficoltà:** EE per alcuni passaggi il 1° giorno, per il dislivello ragguardevole il 2° giorno

**Pranzo:** 1° giorno al sacco, 2° giorno possibilità di piatto di pasta con bevanda, cucinata dagli alpini in baita, costo € 5

**Consigli per l'escursione:** Indossare calzature ed abbigliamento da trekking; cappello, giacca antivento e indumenti antipioggia - Consigliati i bastoncini da trekking

**Referenti organizzativi:** Giovanna Cerutti, Fabio Leoni, Simonetta Valadè

**Prenotazione:** entro giovedì 15 luglio 2018 versando € 10 a titolo di caparra

La quota di partecipazione viene calcolata sulla base del numero degli iscritti: x 30 persone è di € 78,00, sarà maggiorata se non si raggiungono i 30 partecipanti. La quota comprende: viaggio di andata e ritorno in bus e trasferimenti da Limone del Garda a Riva del Garda - pernottamento in camere doppie o triple, cena, colazione. I non associati dovranno corrispondere € 10,00 per la copertura assicurativa obbligatoria e le spese organizzative

· presso la nostra sede il giovedì - dalle 21 alle 22

· telefonando al 3384093716

· tramite posta elettronica: [micotrek.voghera@alice.it](mailto:micotrek.voghera@alice.it)

*Gli organizzatori si riservano di modificare o sospendere l'escursione in caso di maltempo.*

*Rispettare le regole per una buona riuscita dell'escursione: mantenere attivo il telefono cellulare. Non sopravanzare il capo gita, non abbandonare il gruppo: chiunque lo faccia sarà considerato fuori gita, ai fini della responsabilità dell'associazione.*

*Prossima escursione:*

*21 ottobre 2018*

*Anello di Zuccarello (SV)*