



VAL D'AYAS: SAINT JACQUES - LAGO BLU

7 luglio 2019

Questa escursione è stata programmata con l'intento di consentire ai nostri associati, che non partecipano alla due giorni di La Thuile, una camminata alternativa. Abbiamo però necessità di coinvolgere un discreto gruppo che consenta di confermare il pullman: per questo chiediamo la vostra comunicazione di partecipazione al più presto entro la data del 27 giugno. Da Saint Jacques (mt. 1682), appena oltre la piazzetta, il sentiero inizia a salire abbastanza ripido fino a raggiungere in poco più di un'ora il Rifugio Ferraro in località Resy (mt. 2066): dislivello notevole in poco percorso, la parte più impegnativa della giornata. Si prosegue su percorso ondulato sino a raggiungere in un'oretta il Pian di Verra inferiore (mt. 2070), bellissimo pianoro percorso dal torrente Verraz e ricco, oltre che di acqua, di splendide fioriture e ricca vegetazione: qui lo sguardo inizia a posarsi sul gruppo del Monte Rosa ed in particolare sui ghiacciai dei monti Polluce e Castore. Incrociamo il sentiero n° 7 (per il Rifugio Ottorino Mezzalama) che in breve porta al bivio per il lago: inizia la carreggiata per il Pian di Verra superiore (mt 2320) e la morena glaciale. Dal bivio è possibile raggiungere direttamente il Lago Blu evitando un dislivello di 120 metri ed accorciare il percorso di circa un chilometro.

Giunti al bordo della morena scendiamo ripidamente in 30 minuti al lago (mt 2215), posto su una conca della stessa morena glaciale alla base della Rocca di Verra, meta molto conosciuta e frequentata soprattutto in estate, sulla sponda nord è presente una piccola e comoda piccola spiaggia: qui la sosta pranzo. Il rientro avviene su sentiero 7 e 7° sino al Pian della Verra inferiore costeggiando il torrente Verraz: nei pressi di un grosso masso erratico si continua sul solito sentiero 7 che porta direttamente a Saint Jacques, attraverso boschi di conifera che in caso di bel tempo mitigano la grande calura. Sulla destra del sentiero incontriamo le deviazioni che conducono al Grande Sentiero Walser (GSW) e più avanti per il Vallone delle Cime Bianche. Usciti dal bosco superiamo alcuni tratti lastricati, superato un primo ponticello si arriva al punto dove nasce il torrente Evancon (corso d'acqua principale della Val d'Ayas) formato dai torrenti Verraz (emissario del Lago Blu) e dal torrente Cortot proveniente dal Vallone delle Cime Bianche. In breve si raggiunge la piazzetta di Saint Jacques punto di partenza ed arrivo della nostra escursione. Facendo riferimento all'andamento dell'escursione saranno accordati i periodi di sosta, calcolando i tempi realmente mantenuti e quelli per il ritorno in autostrada.

Partenza: ore 6,15 (puntuale) presso parcheggio ex Caserma Cavalleria lato via Kennedy

Trasferimenti: con bus (con un minimo di 30 partecipanti).

Tempo di percorrenza: 5 h circa (escluse le soste)

Lunghezza del percorso: 10,5 km circa

Segnavia: triangolo giallo pieno, a tratti mancante

Dislivello totale: + 680 m / - 680 m

Difficoltà: E

Pranzo: al sacco

Impegno fisico: impegnativo, da valutare in base alle proprie capacità osservando attentamente i valori dell'escursione

Consigli per l'escursione: indossare calzature ed abbigliamento da trekking, indumenti antipioggia se necessari, consigliati i bastoncini da trekking

L'escursione non richiede grandi sforzi fisici ma è necessario essere in salute e svolgere continuamente un minimo di attività fisica

Referenti organizzativi: Pierangelo Pasotti 3398785793, Alfredo Gatti 3282177267

Prenotazione: entro giovedì 27 giugno 2019

· presso la nostra sede il giovedì - dalle 21 alle 22

· telefonando al 3384093716

· tramite posta elettronica: micologicovoghera@gmail.com

La quota di partecipazione sarà raccolta in bus nel viaggio di ritorno

I non associati dovranno corrispondere € 5,00 per la copertura assicurativa obbligatoria e le spese di gestione della pratica

Gli organizzatori si riservano di modificare o sospendere l'escursione in caso di maltempo. Rispettare le regole per una buona riuscita dell'escursione.

Non sopravanzare il capo gita e non abbandonare il gruppo o il sentiero: chiunque lo faccia sarà considerato 'fuori gita', ai fini della responsabilità assicurativa propria e degli organizzatori

Segnalare tempestivamente agli accompagnatori ogni problema. Annotarsi il numero telefonico del gruppo e/o del capo gita, da utilizzare in caso di perdita di contatto col gruppo

Essere solidale e proattivo con gli altri partecipanti alla gita

Prossimo appuntamento da prenotare entro lunedì 8 luglio:

13 luglio 2019

NOTTURNA SAN PONZO CON PICNIC