



*La Via Francigena crocevia di segni, culture e linguaggi dell'occidente cristiano
Facciamone insieme un tratto:*

DA PONT SAINT MARTIN A CASTELLO DI MONTESTRUTTO

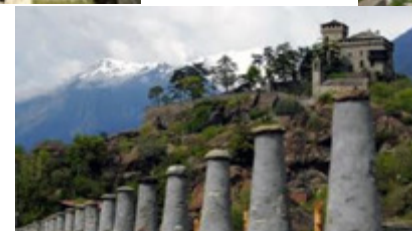
Pont Saint Martin è un piccolo Comune situato nella zona sudorientale della Valle d'Aosta, conta circa 3800 abitanti e si trova a 354 mt di altitudine.

Conosciuto come "la porta d'ingresso della Valle d'Aosta" (si trova al confine con il Piemonte) è circondato da montagne che disegnano un polmone verde rilassante, vasto e salutare ed è un luogo ricco di storia. Famoso per il Ponte Romano che scavalca il torrente Lys, ponte da dove partirà la nostra escursione. Incerta la sua datazione: per alcuni, il ponte sarebbe stato costruito verso il 120 a.C., per altri nel 25 a.C.; sicuramente molto più longevo ed affidabile di altri costruiti in tempi meno remoti. Da lì, seguendo l'ottima e ben visibile segnaletica della "Via Francigena" ci dirigeremo verso sud-est attraversando alcune frazioni di Pont Saint Martin. Il sentiero si inerpica tra vigneti su gradini ricavati nella pietra e salendo leggermente di quota abbandoneremo la Valle d'Aosta per giungere in zona piemontese su un promontorio erboso dove ci verrà incontro la Cappella di San Rocco. Qui la vista è spettacolare fornendoci un bel colpo d'occhio che domina l'intera vallata "ai nostri piedi" e il borgo di Carema. Inizieremo la discesa verso questo borgo di origine romana il cui nome pare derivi dal latino "Caremam", cioè dogana.

Nella conca morenica, segnata da una imponente serie di terrazzamenti strappati alla montagna e coltivati a vite, si erge il vecchio borgo medievale, con le sue viuzze, le case in pietra addossate tra loro. I pergolati sorretti, per ampia parte dalle tipiche colonne di pietra e mattoni, imbiancate con la calce, denominate in lingua piemontese "tupiun", costituiscono l'aspetto più caratteristico del paesaggio. Vi si produce un vino di grande sostanza e tradizione denominato appunto "Carema".

Dopo aver oltrepassato la fontana cinquecentesca e la chiesa, prenderemo una suggestiva carrareccia tra i vigneti che ci porterà ad un vialetto selciato e alla strada provinciale di cui ne dovremo percorrere un breve tratto. Ben presto ritorneremo su un sentiero sterrato immerso nel bosco e arriveremo a Cesnola (dove pranzeremo al sacco), frazione del comune di Settimo Vittone, dove imboccheremo una stradina selciata a sinistra, costeggiata dalle edicole della Via Crucis che ci condurrà a uno dei complessi architettonici romanici più importanti del Piemonte, la "Pieve di San Lorenzo", significativa tappa della Via Francigena

(possibilità di apposizione timbro di passaggio). Scenderemo lungo un'antica mulattiera raggiungendo il Castello di Montestrutto, ricostruito all'inizio del 1900 su ruderi del X secolo e da lì, dopo poche centinaia di metri arriveremo al Parco Avventura "La Turna" dove si concluderà l'escursione.



Partenza: alle ore 7,00 dal parcheggio nella ex-Caserma di Cavalleria, lato Via Kennedy

Accesso: con bus (raggiunto il numero minimo di 30 iscrizioni)

Lunghezza del percorso: 13 km circa

Tempi di percorrenza: 4h circa (escluse le soste)

Dislivello: + 445 mt (in salita) / - 551 mt (in discesa)

Difficoltà: E

Pranzo: al sacco

Attrezzatura consigliata: Indossare calzature e abbigliamento da trekking; cappello, giacca anti-vento e indumenti anti-pioggia. Da evitare scarpe basse. Usare scarponcini alla cavaglia. Consigliati i bastoncini da trekking

L'escursione non richiede grandi sforzi fisici ma è necessario essere in salute e svolgere continuamente un minimo di attività fisica. L'altitudine massima è di 433 mt.

La quota di partecipazione sarà raccolta in bus nel viaggio di ritorno

I non associati dovranno corrispondere € 5,00 per la copertura assicurativa obbligatoria e le spese di gestione della pratica

Referenti organizzativi: Mario Bassi, Vanda Quaroni

Prenotazione: entro sabato 11 agosto 2018

· telefonando al 3384093716

· tramite posta elettronica: micotrek.voghera@alice.it o info@stradafacendoaps.it

Rispettare le regole per una buona riuscita dell'escursione: mantenere attivo il telefono cellulare. Non sopravanzare il capo gita, non abbandonare il gruppo: chiunque lo faccia sarà considerato fuori gita, ai fini della responsabilità dell'associazione.

Prossima escursione:

30 settembre 2018

San Benedetto Val Perlana (Co)