



## ROCCA DI BISMANTOVA E SORGENTI DEL SECCHIA

22/23 aprile 2017

Si parte da Voghera (con bus o auto) si raggiunge Castelnovo nè Monti (arrivo previsto ore 10) dove inizia la nostra escursione.

Arrivati al parcheggio di Piazzale Dante, sotto la imponente Roccia, (mt 855) si imbecca il sentiero 697 (bianco e rosso) fino ad arrivare su di un breve tratto asfaltato al Rifugio della Pietra.

Lasciato il quale si percorre un sentiero pietroso in salita che piano piano dopo un'oretta circa, ci porta sulla cima dell'immensa Roccia. (mt 1047). Qui la vista è magnifica, la circonferenza della sommità è di 15 km e tutto attorno si può ammirare uno spettacolo che passa dalle cime delle Alpi Apuane fino alla pianura reggiana. Il toponimo "Bismantova" deriva forse si rifà all'etrusco "man" (pietra scolpita) e "tae" (altare per sacrificio). Anticamente sorgeva un castello di origine Bizantina, nota come "Castrum Bismantum" ora crollato causa una enorme frana ancora visibile. Dopo una sosta per visitare in tutti i suoi posti più panoramici, ricominceremo la discesa fino a raggiungere "Ca del Lavastrello" (piccolo lupo) (mt 885), dopo un sentiero posto sopra il centro abitato di Castelnovo, raggiunta una radura, si arriverà al Cimitero Etrusco, dove in un bel prato attrezzato vicino ad una trappola per cinghiali, si farà la sosta per il pranzo.

La ripartenza ci porterà dopo un breve tratto in un bosco, ad una fonte e alla grotta dei pastori, ritenuta anche rifugio per sfollati durante la guerra. Si prosegue sotto l'imponente parete di roccia, che in certi punti prende la forma di vari animali, fra cui la roccia detta "Moby Dick" che assomiglia vagamente ad una balena.

Si arriva dopo breve al parcheggio da dove siamo partiti, si risale sui mezzi e si raggiunge il Passo del Cerreto (34 km) dove è posto l'albergo dove alloggeremo.

Si parte dall'albergo passo del Cerreto, imboccando il sentiero dietro la costruzione (mt 1261). Siamo nel Parco Nazionale dell'Appennino Tosco Emiliano, imboc-

chiamo il sentiero 671 che dopo un bel tratto nel bosco raggiungiamo il Passo dell'Ospedalaccio, antica via di comunicazione prima della costruzione della statale. Qui è presente una stele francese di confine. Si prosegue in mezzo ad immense faggete fino ad arrivare dopo un paio di ore al "Prataccio" (mt 1525) dove ci sono le sorgenti del Secchia. Si potrà in seguito (chi lo desidera) salire fino al Passo di Pietratagliata (mt 1779) da dove si gode una splendida panoramica sulle montagne attorno. Il percorso lo si può fare in un'ora e un quarto circa (andata e ritorno). Al Prataccio, sormontato dal monte Alto, sarà la meta per la sosta del pranzo. La discesa verrà fatta percorrendo il sentiero 675, percorrendo un anello alternativo all'andata.

Arrivati al Passo del Cerreto, si riprenderà il mezzo e si può riprendere la strada per Voghera.

N.B. Sarà possibile sulla strada del ritorno la sosta presso un'azienda agricola o latteria, per la visita e acquisto di prodotti locali (Zona di produzione del Parmigiano Reggiano di media montagna).

**Partenza:** ore 7,00 presso parcheggio ex Caserma Cavalleria lato via Kennedy

**Trasferimenti:** con bus, con un minimo di 30 partecipanti, altrimenti in auto.

**Tempo di percorrenza:** 1° giorno 4 ore - 2° giorno 6 ore (escluse le soste)

**Dislivello:** 1° giorno : 200 m sia in salita che in discesa

2° giorno : 600 m salita - 600 m discesa

**Difficoltà:** E

**Pranzo:** al sacco

**Costi:** Bus € 34 (calcolando il minimo di 30 partecipanti) - Albergo: € 45 fino a 35 persone, € 40 con più partecipanti

**Attrezzatura consigliata:** equipaggiamento normale da escursione in montagna leggera, indispensabili indumenti antipioggia e scarpe da trekking

**Referenti organizzativi:** Giovanna Cerutti, Antonella Angelini, Piero Beretta

**Prenotazione:** entro 10 febbraio 2017 (con versamento di caparra € 50)

· presso la nostra sede il giovedì - dalle 21 alle 22

· telefonando al 3384093716

· tramite posta elettronica: [micotrek.voghera@alice.it](mailto:micotrek.voghera@alice.it)

(i non iscritti dovranno inoltre pagare € 10 per spese assicurative e organizzative)

*Gli organizzatori si riservano di modificare o sospendere l'escursione in caso di maltempo.*

*Rispettare le regole per una buona riuscita dell'escursione: mantenere attivo il telefono cellulare. Non sopravanzare il capo gita, non abbandonare il gruppo: chiunque lo faccia sarà considerato fuori gita, ai fini della responsabilità dell'associazione.*

**Prossimo appuntamento:**

**25 aprile 2017**

**Anello di Breme (PV)**