



## **28 MAGGIO 2023: PUNTA MARTIN (GE) DAL PASSO DEL TURCHINO A PUNTA MARTIN**

**PARTENZA:** ore 07:00 dal P.le Commissariato Polizia via Carlo Emanuele III, n°1

**ACCESSO:** BUS (sino a raggiungimento dei posti disponibili)

**REFERENTE ESCURSIONE:** MARIO VIGANI

**TEMPO DI PERCORRENZA:** 4 ore e 30 minuti circa (escluse le soste)

**LUNGHEZZA DEL PERCORSO AD ANELLO:** 14 km circa

**DISLIVELLO TOTALE:** +/- 400 mt

**QUOTA MASSIMA:** 1001 mt

**DIFFICOLTÀ:** E (escursionistico)

**PRANZO:** al sacco

### **PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA ENTRO IL 24 MAGGIO 2023**

- telefonando al 338-4093716 (o inviando messaggio WhatsApp)
- tramite posta elettronica: [micologicovoghera@gmail.com](mailto:micologicovoghera@gmail.com)

La partecipazione è riservata agli associati

Gli organizzatori si riservano di modificare o sospendere l'escursione in caso di maltempo (anche se solo previsto)



*PUNTA MARTIN rappresenta una delle mete più amate dai genovesi, vista la vicinanza al mare e l'aspetto alpestre della vetta, raggiungibile da diversi punti del ponente genovese. Nonostante l'altezza modesta (1001 mt), la vetta sembra emergere dalla vallata del Leira dal nulla, con versanti piuttosto dirupati e scoscesi. Specialmente nel versante occidentale, ricorda vallate di alta montagna con vie di arrampicata e spuntoni rocciosi. La vista che si gode dalla cima è davvero a 360 gradi su tutto il litorale ligure.*

## **DESCRIZIONE DEL PERCORSO**

Il percorso che vi proponiamo parte dal Passo del Turchino utilizzando principalmente l'Alta Via dei Monti Liguri (AVML).

Percorrendo la stessa in direzione Levante, utilizzando una comoda mulattiera che compie dolci saliscendi, prima nel bosco e poi all'aperto, si arriva al Giovo Piatto, altrimenti detto Colle del Veleno.

Qui troviamo una vasta area prativa, con pochi alberi di pino nero e qualche cespuglio di ginepro.

Si risale quindi la cresta e seguendo la segnaletica AVML si arriva, attraversando una zona di prati e boschetti, sino ad una costruzione a forma di igloo (un vecchio riparo per pastori).



Dopo una breve ma ripida salita, raggiungiamo Colle Gandolfi (932 mt) da dove si apre un bel panorama sull'entroterra Genovese e sul Levante Ligure.

Abbandoniamo ora l'AVML e imbocchiamo la stradina sterrata che porta al Monte Pennello; qui ci sono due ricoveri ed i ruderi di una vecchia postazione antiaerea.

Dal Monte Pennello proseguiremo in discesa per poi risalire tra ripide rocce sino all'antistante Punta Martin (1001 mt), la nostra meta.

Sulla vetta è posizionata una croce metallica e da lì si gode di un vasto panorama, che nelle giornate limpide permette una vista sulle due riviere Liguri sino alle Alpi.

Il ritorno sarà sullo stesso percorso dell'andata.



## REGOLE DA RISPETTARE PER LA BUONA RIUSCITA DELL'ESCURSIONE

Indossare **SEMPRE** calzature da escursionismo con suola antiscivolo.

In aiuto alla camminata, si raccomanda di utilizzare bastoncini telescopici da trekking.

Non sopravanzare il capo gita e non abbandonare il gruppo o il sentiero: chiunque lo faccia sarà considerato 'fuori gita', ai fini della responsabilità assicurativa propria e degli organizzatori.

Segnalare tempestivamente agli accompagnatori ogni problema. Annotarsi il numero telefonico del gruppo e/o del capo gita, da utilizzare in caso di perdita di contatto col gruppo.

Essere solidale e proattivo con gli altri partecipanti alla gita.

L'escursione richiede impegno fisico, da valutare individualmente sulla base delle caratteristiche del percorso sopra descritte, ed è necessario essere in buono stato di salute e svolgere regolarmente attività fisica.

Consigliati nello zaino: cappello, giacca antivento e indumenti antipioggia.

## NOTE PER IL TRASPORTO

Valgono le regole di prevenzione COVID-19 vigenti al momento dell'escursione. Sul bus si consiglia di indossare una mascherina del tipo FFP2.

## SPESA FINALE

La data di conferma vale come prenotazione del posto bus. Il numero minimo di partecipanti previsto è di 30 persone. Il costo totale del noleggio e delle spese accessorie verrà suddiviso a seconda del numero totale di partecipanti. Se si avranno meno di 30 adesioni, a discrezione del referente, il trasferimento potrà essere con auto propria e solo se si arriva ad un numero minimo di 12 partecipanti, accompagnatori esclusi. Diversamente, l'escursione sarà annullata o rinviata.

**PROSSIMO APPUNTAMENTO: 11 Giugno 2023**

**ALPE CAMPO (VC)**

**Sito Internet:** [www.micologicovoghera.it](http://www.micologicovoghera.it)

**Facebook:** [Gruppo Micologico Vogherese Sez. escursionisti](#)