



15 Ottobre 2023

BECCA D' AVER E CIMA LONGHEDE - Torgnon (AO)

PARTENZA: h 06:30 P.le Commissariato Polizia via C. Emanuele III, n°1

ACCESSO: bus per almeno 30 adesioni, in caso diverso auto propria

REFERENTE: Fabrizio Clava (**340 758 5379**)

COADIUVANTI: R. Bertolini (**344 284 6926**), Mino Vecchi (**347 833 2537**)

TEMPO DI PERCORRENZA: 5h circa (escluse le soste)

LUNGHEZZA DEL PERCORSO: 10 km ca.

DISLIVELLO TOTALE: + 700 /- 700 mt ca.

QUOTA MASSIMA: 2470 mt

DIFFICOLTA': E

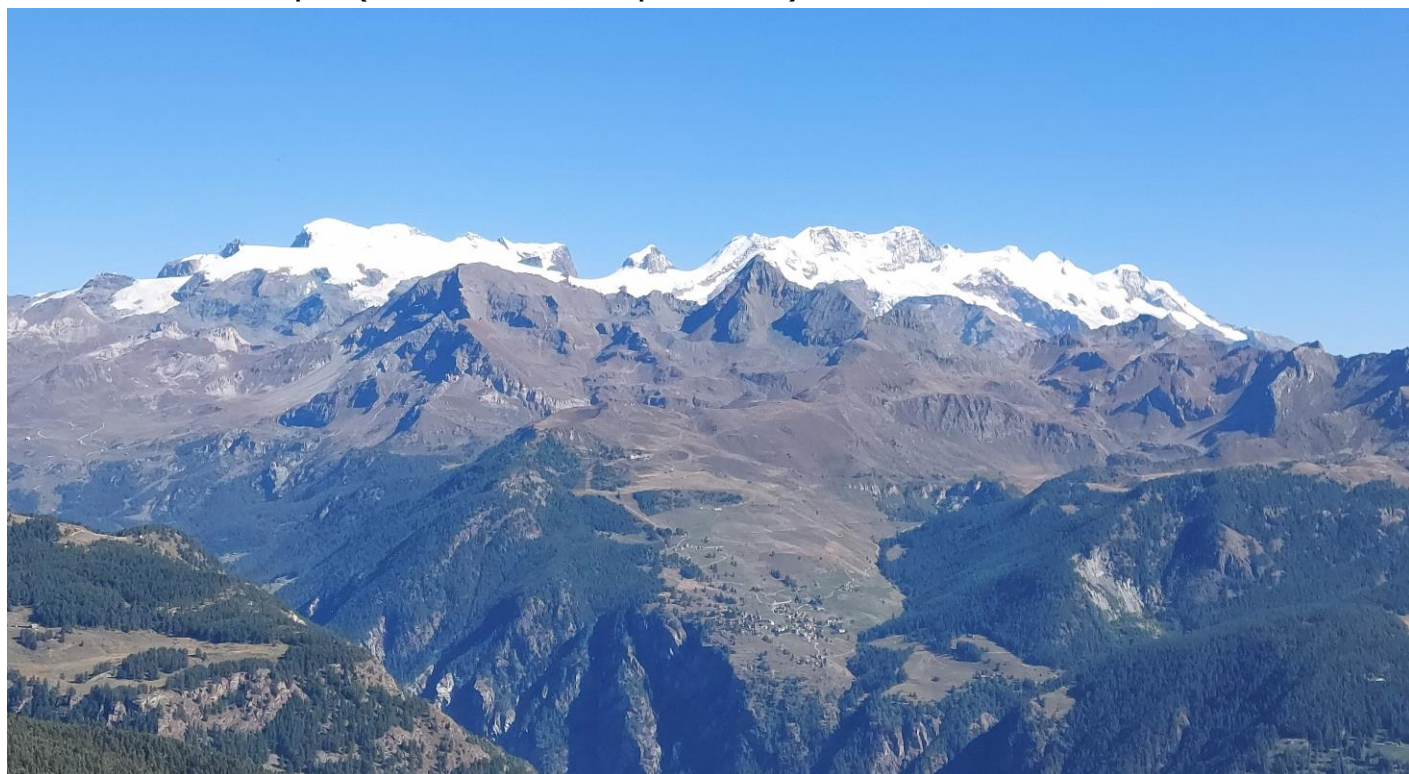
PRANZO: al sacco

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA entro l'11 OTTOBRE 2023

- telefonando al **338-4093716** (o tramite messaggio WhatsApp)
- tramite posta elettronica: micologicovoghera@gmail.com

La partecipazione è riservata ai soli associati

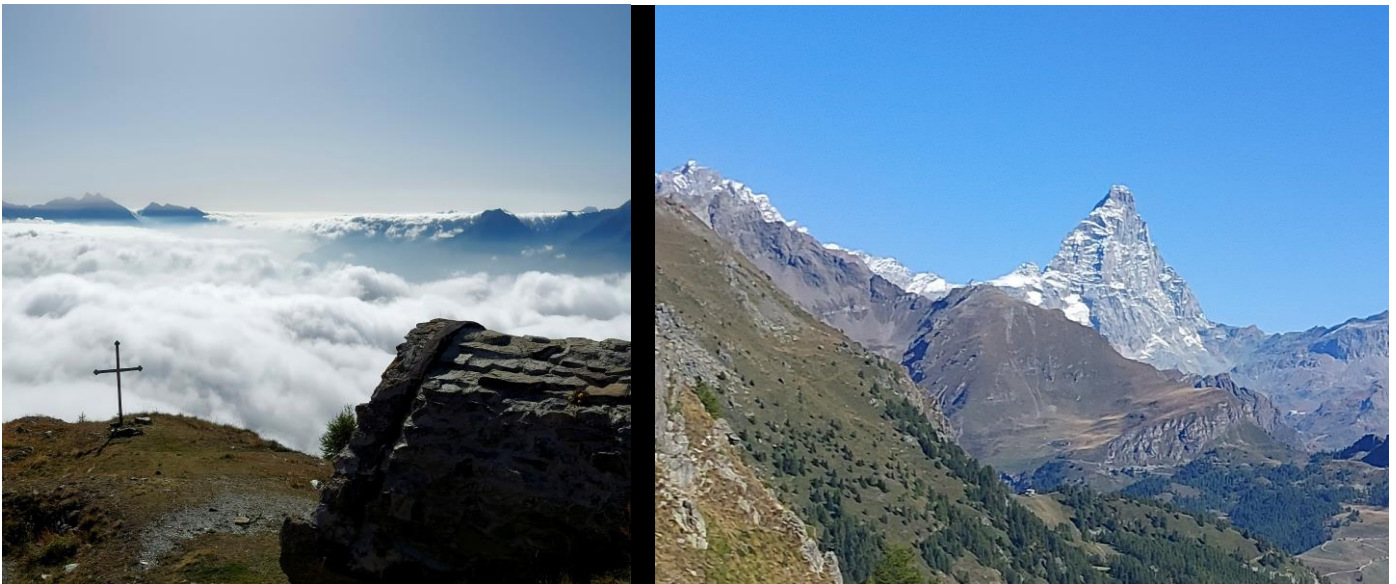
Gli organizzatori si riservano di modificare o sospendere l'escursione in caso di maltempo (anche se solo previsto)



DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Percorreremo un tratto dello spartiacque che divide la Valtournenche dalla valle di Saint Barthélemy, godendo uno spazioso panorama

L'escursione inizia nei pressi dell'alpe Chantorné inferiore (1800m, dove è sito il parcheggio presso gli impianti sciistici di Torgnon), per risalire il lato orografico destro della Valtournenche per tratti di mulattiera e sentiero, con pendenza significativa e abbastanza costante. Zone aperte si alternano al bosco di larici. Al nostro fianco si allarga la visuale sullo spartiacque che divide la Valtournenche dalla Val d'Ayas e possiamo distinguere le cime comprese tra il Grand Tournalin e lo Zerbion. Anche il Cervino ed il Monterosa diventano sempre più visibili.



Lasciata l'area boscosa e superato il col d'Aver (2320m), interno alla Valtournenche, incontriamo il rudere di una baita e una cappelletta ricavata da una precedente struttura agropastorale. Guadagniamo quindi la cresta compresa fra Becca d'Aver e Cima Longhede, che separa la Valtournenche dalla valle di Saint Barthélemy: qui il panorama si apre verso questa seconda valle e verso la conca di Aosta, dominata dall'Emilus e dalla Becca di Nona, dietro cui, più in profondità, sono visibili anche la Tersiva a sinistra e la Grivola a destra, mentre con difficoltà si riconosce alle loro spalle un frammento di Gran Paradiso. Sullo sfondo si nota il Ruitor, se la visibilità è buona. Fanno capolino anche le Grandes Jorasses, parte del Bianco. L'aspro profilo che delimita la valle di Saint-Barthélemy si lascia invece ammirare completamente, dal Faroma al Dôme de Tzan. Salendo l'ampia dorsale in direzione della testata delle due valli, guadagniamo con poca fatica la nostra Becca, dove ci fermeremo per una breve sosta. Ritorniamo quindi sui nostri passi scendendo di poco e percorriamo la lunga e comoda cresta fino a Cima Longhede, leggermente più bassa della Becca e meno spaziosa. La pausa pranzo è prevista a questo punto. Effettueremo il ritorno per la stessa via, con una piccola deviazione che evita la risalita alla Becca d'Aver.



REGOLE DA RISPETTARE PER LA BUONA RIUSCITA DELL'ESCURSIONE

Indossare SEMPRE calzature da escursionismo con suola antiscivolo.

In aiuto alla camminata, si raccomanda di utilizzare bastoncini telescopici da trekking.

Non sopravanzare il capo gita e non abbandonare il gruppo o il sentiero: chiunque lo faccia sarà considerato 'fuori gita', ai fini della responsabilità assicurativa propria e degli organizzatori.

Segnalare tempestivamente agli accompagnatori ogni problema.

Annotarsi i numeri telefonici del capo gita e dei coadiuvanti, da utilizzare in caso di perdita di contatto col gruppo.

Essere solidale e proattivo con gli altri partecipanti alla gita.

L'escursione richiede impegno fisico, da valutare individualmente sulla base delle caratteristiche del percorso sopra descritte, ed è necessario essere in buono stato di salute e svolgere regolarmente attività fisica.

Consigliati nello zaino: cappello, giacca antivento e indumenti antipioggia.

NOTE PER IL TRASPORTO

La data della prenotazione vale come anche come prenotazione del posto bus. Il costo totale del noleggio e delle spese accessorie verrà diviso per il numero totale di partecipanti. Se si avranno meno di 30 adesioni, il trasferimento dovrebbe essere realizzato con auto propria, se si arriva ad un numero minimo di 12 partecipanti, accompagnatori esclusi. Diversamente, l'escursione sarà annullata o rinviata.

**PROSSIMA ESCURSIONE: 29 ottobre 2023
CHALLAND SAINT VICTOR (AO)**

Sito internet: www.micologicovoghera.it

Facebook: Gruppo Micologico Vogherese Sez. Escursionisti