

Partenza: h 07,30 P.le Commissariato di Polizia Via C. Emanuele 1

Accesso: Bus (sino a raggiungimento dei posti disponibili)

Referente escursione: Pierangelo Pasotti

Coadiuvanti escursione: Cristina Tassisto Alfredo Gatti

Tempo di percorrenza: 4h circa (escluse le soste)

Lunghezza del percorso: 16 km circa

Dislivello totale: percorso pianeggiante

Quota massima: 35

Difficoltà: E

Pranzo: al sacco

Consigli per l'escursione:

Indossare **SEMPRE** calzature da escursionismo; consigliati nel proprio zaino: cappello, giacca antivento e indumenti antipioggia

In aiuto alla camminata, utilizzare bastoncini telescopici da trekking

L'escursione non richiede grandi sforzi fisici ma è necessario essere in salute e svolgere continuamente un minimo di attività fisica

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA ENTRO IL: 5 gennaio 2023

- telefonando al 338-4093716
- tramite posta elettronica: [micologicovoghera@gmail.com](mailto:micolovicovoghera@gmail.com)
- presso la nostra sede il giovedì dalle ore 21,10 alle 22,30

***IMPORTANTE:** in conformità alle disposizioni per il contenimento della diffusione pandemica, la partecipazione è riservata ai soli associati o muniti di assicurazione giornaliera da stipulare all'atto della partecipazione. L'escursione ed il suo svolgimento, sia per il trasporto che durante le attività, sono regolate dalle norme di prevenzione COVID-19 in vigore al momento della stessa.*

Gli organizzatori si riservano di modificare o sospendere l'escursione in caso di maltempo (anche se solo previsto)

Regole da rispettare per la buona riuscita dell'escursione

Non sopravanzare il capo gita e non abbandonare il gruppo o il sentiero: chiunque lo faccia sarà considerato 'fuori gita', ai fini della responsabilità assicurativa propria e degli organizzatori. Segnalare tempestivamente agli accompagnatori ogni problema. Annotarsi il numero telefonico del gruppo e/o del capo gita, da utilizzare in caso di perdita di contatto col gruppo. Essere solidale e proattivo con gli altri partecipanti



8 GENNAIO 2023

LA VECCHIA FERROVIA ARENZANO VARAZZE

Classica escursione sulla pista ciclopedonale, realizzata sul vecchio tracciato della ferrovia, che congiunge le due cittadine liguri con percorso pianeggiante sul lungomare: passeggiata senza alcuna difficoltà organizzata come prima escursione del programma 2023 e che sicuramente aiuta a smaltire la “pesantezza” accumulata durante le feste natalizie. Arenzano è una cittadina della riviera di ponente e conta circa 11.000 abitanti il cui territorio è interamente compreso nel Parco regionale del Beigua: la nostra escursione inizia nei pressi del Parco comunale, sito ricco di molte specie botaniche. Si segue la ciclopedonale (attenzione a non invadere la traccia riservata alle bici) e subito troviamo la prima di una serie di gallerie alcune delle quali sono un po’ buie e presentano infiltrazioni d’acqua.



In una di queste gallerie possiamo osservare dipinti murali dedicati a Fabrizio De Andrè celebre cantautore genovese che amava frequentare questi luoghi (lungomare De Andrè). Da osservare verso mare la ricca presenza di varie specie botaniche tipiche della macchia mediterranea, nell'entroterra lo sguardo raggiunge le alture, che rappresentano la maggior parte del territorio della riviera ligure di ponente, dominate dalle vette dei monti Beigua, Argentea, Rama e Rexia che con i suoi 1185 msl è la cima più alta. In circa un'ora raggiungiamo Cogoleto con le sue belle spiagge ed il lido Arrestra, da dove inizia il tratto in provincia di Savona, denominato Lungomare Europa, sei sono i chilometri ancora da percorrere per raggiungere la prima meta. Anche il tratto che porta a Varazze propone splendide viste sulla costa e su tratti rocciosi ricchi di serpentino e ancora presenza di numerose specie botaniche fra le quali il pino d'Aleppo la fa da padrone: appena prima di Varazze troviamo la Villa Araba ubicata a picco sul mare.



Dopo una breve sosta ritorniamo sui nostri passi con l'intento di allungare la nostra passeggiata e agevolare il rientro evitando un tratto di autostrada spesso con presenza di lavori: ritorniamo quindi a Cogoleto dove ci

attende l'autobus. La scelta di questa escursione, essendo la prima del nuovo programma annuale, vuole essere una tranquilla passeggiata che consenta una dolce ripresa dopo parecchio tempo di inattività: seguiranno numerose escursioni "normali" che prevedono percorsi misti.



NOTE PER IL TRASPORTO

Valgono le regole di prevenzione Covid-19 vigenti al momento dell'escursione. Sul bus si consiglia di indossare una mascherina del tipo FFP2. Per i trasferimenti con auto propria valgono le medesime disposizioni, pena il decadere delle coperture assicurative previste.

SPESA FINALE

La data di conferma vale come prenotazione del posto bus. Il numero minimo di partecipanti previsto è di 30 persone. Il costo totale del noleggio e delle spese accessorie verrà suddiviso a seconda del numero totale di partecipanti. Se si avranno meno di 30 adesioni, a discrezione del referente, il trasferimento potrà essere con auto propria (max 4 passeggeri a bordo) e solo se si arriva ad un numero minimo di 12 partecipanti, accompagnatori esclusi. Diversamente, l'escursione sarà annullata e/o rinviata.

**Prossimo appuntamento 22 gennaio:
Laghetti di Nervi**